

Wasser- Geschmacks -Test

Wie schmeckt denn unser Wasser? Ob Trinkwasser aus der Leitung oder Mineralwasser aus der Flasche – die meisten Kinder finden, dass Wasser, vor allem im Vergleich mit Cola, Limo oder Fruchtsaft nach gar nichts schmeckt. Dabei ist Wasser trinken wichtig für unser Wohlbefinden. Machen Sie mit den Kindern einen Geschmackstest. Dazu verwenden Sie einfach Leitungswasser und Mineralwasser jeweils mit und ohne Kohlensäure.

Sie benötigen:

- Mineralwasser mit und ohne Kohlensäure
- Trinkwasser aus dem Hahn, mit Kohlensäure versetztes Trinkwasser (Wassersprudler)
- Schals oder Tücher zum Augen verbinden
- Vier leere Flaschen
- Einen wasserfesten Stift zum Beschriften der Flaschen
- Gläser oder Becher, ggf. Strohhalm

Alltagsbezug:

Das Wasser in unserer Region ist hart. Das heißt, es enthält viele Mineralien und Spurenelemente wie Calcium und Magnesium, was man im Allgemeinen als „Kalkhaltig“ bezeichnet. Diese Mineralien verleihen unserem Leitungswasser seinen guten Geschmack. Trink-Tipp: Unser Wasser ist frisch gezapft, wenn es aus der Leitung kommt. Trinkwasser ist das am besten kontrollierte Lebensmittel in Deutschland.

Vorbereitung:

Füllen Sie die leeren Flaschen (zuvor ausgespült) mit den unterschiedlichen Wassersorten auf. Markieren Sie, welches Wasser in welcher Flasche ist. Die Kinder sollen das natürlich nicht wissen!

Fragen Sie die Kinder nach ihrem Trinkverhalten: Trinken sie regelmäßig und ausreichend Wasser? Trinken die Kinder auch Trinkwasser (also Wasser aus der Leitung?), falls nein – warum nicht? Erläutern Sie, dass Leitungswasser auch Trinkwasser heißt, weil es in Deutschland von guter Qualität ist. Zudem ist es viel preiswerter und umweltfreundlicher als Wasser aus der Flasche, da es nicht „hergestellt“, transportiert, verpackt und gekühlt werden muss.

Der Test beginnt:

Besprechen Sie mit den Kindern, dass Sie verschiedene Wassersorten für einen Geschmackstest vorbereitet haben. Erklären Sie den Kindern, dass sie nun jedes Wasser probieren können und einschätzen sollen, welches Wasser sie gerade getrunken haben. Bitten Sie die Kinder, sich Augenbinden umzulegen und verteilen Sie die Strohhalm. Füllen Sie Wasser aus einer der Flaschen in ein Glas oder einen Becher und lassen Sie die Kinder nacheinander probieren. Die Kinder sollen nun beschreiben, wie es ihnen schmeckt. Halten sie deren Aussagen auf einem Notizzettel fest. Nachdem jedes Kind probiert hat, können sie Kinder überlegen, welches Wasser ihnen am besten schmeckt. Welches Wasser ist das Trinkwasser aus Schüttdorf bzw. Bad Bentheim & Co? Notieren Sie die Vorlieben der Kinder. Die Kinder können sich in der Gruppe gerne austauschen.

Pressekontakt:

Daniela Tieke
IrisHoffschrör
Sinem Dönmez
Quendorfer Str. 34
48465 Schüttdorf

Tel.: 05923 803 – 382 / -383 / -381
Fax: 05923 803 – 340
tieke@swse.de
hoffschröer@swse.de
doenmez@swse.de